

HIDROTERAPIA DURANTE EL TRABAJO DE PARTO- EXPERIENCIA EN EL HOSPITAL LLANO, CORRIENTES

INTRODUCCION

La hidroterapia durante el trabajo de parto es beneficiosa, evidencias científicas demuestran cómo aumenta la movilidad y la relajación, disminuye el dolor, el tiempo de dilatación, el uso de analgesia y medicalización, de prácticas como episiotomía y cesáreas.

En busca de métodos no invasivos para disminuir el dolor el Hospital Llano lleva adelante la práctica de la hidroterapia fomentada desde el área de Obstetricia.

OBJETIVOS

- Comprobar la utilización de hidroterapia como mecanismo natural para el descenso de las molestias durante el trabajo de parto.
- Comparar las experiencias de las gestantes atendidas en la maternidad del hospital Llano, con antecedentes de otros países.
- Promover la hidroterapia como método natural por parte del equipo de salud.

METODOLOGIA:

- Revisión bibliográfica.
- Entrevista a mujeres que han utilizado hidroterapia (ducha, pileta) en la maternidad del Hospital Llano de la ciudad de Corrientes, periodo Septiembre 2017 a Febrero 2018.
- Entrevistas al personal de salud que participo de la experiencia hidroterapia.

RESULTADOS

- Satisfacción en las puérperas, disminución del dolor y tiempo del trabajo de parto.
- Coincidencia de la experiencia con la revisión bibliográfica.

CONCLUSIONES

- Mayor compromiso por parte del equipo salud al ver resultados.

“Hidroterapia durante el trabajo parto. Experiencia en Hospital Llano-Corrientes”

TITULO DEL TRABAJO: “Hidroterapia durante el trabajo de parto
Experiencia en Hospital Llano – Corrientes”

LUGAR: Hospital Ángela Iglesia de Llano – Ciudad De Corrientes

Av. Ayacucho 3298 CP. 3400 Tel 03783 – 4421081

irenevictoriaalegre@gmail.com

AMBITO DE DESARROLLO: Segundo nivel de atención

AUTORES: - Alegre, Irene Victoria

- Fernández, Gladis Mabel

- Fernández, Claudia

- Osuna Blois Natalia

Marco Teórico

Desde el 17 de septiembre de 2004 existe en nuestro país la ley de parto humanizado, la misma fue reglamentada el 1 de octubre de 2015 y expone los derechos de madres y padres a vivir el trabajo de parto, parto y posparto con libertad y conciencia.

En cuanto al embarazo y parto, la ley establece que la madre tiene derecho a tener información sobre las distintas prácticas médicas que pueden darse durante el parto y posparto, dando lugar a que la madre pueda participar y decidir acerca de diferentes intervenciones/prácticas que se utilizan (siempre y cuando no haya riesgo de vida tanto para el bebé como para ella). En este sentido, es importante resaltar que la madre tiene derecho a un parto respetado tanto a nivel biológico como psicológico, eligiendo y/o evitando procedimientos invasivos innecesarios, como así también, a tener información acerca de cómo evoluciona el trabajo de parto y el estado de salud de su hijo. Luego del nacimiento, esta ley establece que la madre tiene derecho a tener a su hijo/a a su lado durante la internación de ambos, siempre y cuando no necesite de cuidados especiales en neonatología. De igual manera, la madre tiene derecho a recibir asesoramiento e información en cuanto a la lactancia y sus beneficios, al cuidado de sí misma y al cuidado del bebé, entre otros.

Corrientes es capital de la provincia homónima. Se producen cerca de 16.690 nacimientos por año (1).

En la capital existen dos Maternidades, clasificadas como tipo III B; Hospital Neonatal Juan Ramon Vidal y el Hospital Carmen Molina de Llano cuyo grado de complejidad es el tipo III A que reúne las siguientes características:

Nivel III-A: (Según Resolución N° 348/2003 del Ministerio de Salud de la Nación)

- ✓ Consultorio de control del embarazo de bajo riesgo.
- ✓ Sala de partos con sector para recepción y reanimación neonatal básica.

“Hidroterapia durante el trabajo parto. Experiencia en Hospital Llano-Corrientes”

- ✓ Normas de atención trabajo de parto, hemorragia post-parto, eclampsia. Uso del partograma.
- ✓ Disponibilidad de sangre segura (hemoteca).
- ✓ Medio de transporte para la madre y neonato (ambulancia + incubadora de transporte)
- ✓ Consultorio de control de embarazo de alto riesgo
- ✓ Evaluación de salud fetal (ecografías, ecodoppler, cardiotocografía ante parto sin stress)
- ✓ Quirófano: para la realización de cesáreas y otros procedimientos obstétricos (cesáreas, reparación de desgarros vaginales altos, cervicales, rotura uterina, histerectomía, embarazo ectópico, fórceps, extracción de placenta, legrados)
- ✓ Anestesia (general y regional)
- ✓ Tratamiento para el shock y la sepsis
- ✓ Personal capacitado en Reanimación Cardiopulmonar Neonatal Avanzada (intubación)

Capacidad resolutive: Están habilitadas para realizar control del embarazo y partos de alto riesgo, cesáreas y procedimientos obstétricos, Unidad de Cuidados Intermedios de Adultos (UCI) o Unidad de Terapia Intensiva de Adultos (UTI) y UCIN (Unidad de Cuidados Intermedios Neonatales): que atenderán RN prematuros > 34 semanas, tratamiento de dificultad respiratoria con oxigenoterapia, CPAP, Sector de cuidados mínimos (luminoterapia, medicación) y Sector de crecimiento (recuperación nutricional).

- ✓ Servicio de neonatología que pueda brindar atención para RN que no tengan menos de 32 semanas de edad gestacional o menos de 1.500 gramos de peso al nacer. El Servicio cuenta con neonatólogos de planta para conducir la atención de los pacientes y el staff médico podrá estar integrado por pediatras, con guardias activas que garanticen la atención 24 hs. Se brinda oxigenoterapia (cánula, halo, CPAP) y la posibilidad de realizar ARM. Tiene acceso a interconsulta con: cardiología y oftalmología.
- ✓ Consultorio de seguimiento del recién nacido de alto riesgo.

La Maternidad del Hospital Llano creada hace 20 años (1998) cuenta con Residencia de Tocoginecología con actualmente 8 residentes y Residencia de Obstetricia con 1 residente, con 25 médicos de planta toco ginecólogos, y 2 Obstétricos. Posee 40 camas de internación para la Maternidad y una casa de Madres para 12 mujeres. En la misma se dictan Talleres PIM (Preparación Integral para la Maternidad) desde hace más de 15 años, Talleres de Pos-parto con apoyo a la Lactancia Materna y se brindan charlas de alta con información acerca de puericultura y salud sexual y reproductiva.

Durante el año 2016 se produjeron 74 % nacimientos por vía vaginal (2334) y durante el año 2017 fueron 73 % nacimientos (1898).

Durante el año 2017 la Maternidad en consonancia y con el apoyo del Departamento de Maternidad de Infancia de la Provincia y UNICEF trabajo fuertemente en capacitación y actividades hacia el personal de la Maternidad. Capacitación que incluyo cursos virtuales, presenciales y de intercambio de experiencias en campo, todo ello referido al modelo de Maternidades Seguras y Centradas en la Familia (MSCF).

Uno de sus componentes, CEDES (Centro de Estudios del Estado y Sociedad), describió en su diagnóstico de Cultura Organizacional (2) que las Obstétricas eran aquellas que se visualizan como las que promueven más fuertemente las incorporación del trabajo con el concepto de MSCF y que junto con la fortaleza observada en los cargos jerárquicos son agentes de motivación para ese objetivo.

Finalmente cerca de la finalización del año 2017, en Setiembre, la Maternidad “María de la Dulce Espera” del Hospital Llano pudo inaugurar la primera Unidad de Trabajo de Parto y Recuperación (UTPR) de la región. El sector cuenta con pileta de tipo hidromasaje con regulador de temperatura de agua, sistema de carga y descarga de agua mediante bombas, en un lugar totalmente acondicionado para brindar una atención de calidad en un ambiente confortable para la mamá y su bebé.

Es un espacio adaptado con diferentes objetos y características para poder brindar la posibilidad de variantes a las madres durante los nacimientos; esferas terapéuticas, banquito de parto, telas.

La hidroterapia durante el trabajo de parto es beneficiosa, evidencias científicas demuestran cómo aumenta la movilidad y la relajación, disminuye el dolor, el tiempo de dilatación, el uso de analgesia y medicalización, de prácticas como episiotomía y cesáreas. En busca de métodos no invasivos para disminuir el dolor el Hospital Llano lleva adelante la práctica de la hidroterapia fomentada desde el área de Obstetricia.

Al ser la primera UTPR que brinda el servicio de Hidroterapia con inmersión la experiencia en los profesionales del servicio y en corrientes en general, era escasa. Además la información referida a sus beneficios era desconocida. Por ello se vio la necesidad de demostrar como su uso ha traído beneficios a la madres que lo han utilizado y a su vez que con estos primeros casos se puede mostrar como los profesionales han afianzado su confianza en el uso y estos a su vez actuaran como agentes multiplicadores de sus beneficios entre sus compañeros.

Planteamiento del Problema:

Frente a la tarea realizada con hidroterapia durante los trabajo de parto, la institución no cuenta con un registro de resultados de satisfacción por parte de las usuarias. Este trabajo tiene como fin responder el siguiente interrogante:

¿Cuál ha sido el grado de satisfacción percibido por las usuarias durante su trabajo de parto con hidroterapia en el Hospital LLano de la ciudad de Corrientes, durante el periodo Setiembre 2017 y Febrero 2018?

Objetivos

- Comprobar la utilización de hidroterapia como mecanismo natural para el descenso de las molestias durante el trabajo de parto.
- Comparar las experiencias de las gestantes atendidas en la maternidad del hospital Llano, con antecedentes de otros países.
- Promover la hidroterapia como método natural por parte del equipo de salud.

Tipo de Investigación: Retrospectivo, longitudinal, descriptivo. El estudio incluyo puérperas cuyos hijos han nacido durante el periodo setiembre 2017 y febrero 2018 con utilización de la pileta con

hidroterapia durante el trabajo de parto en el Hospital Angela Molina de Llano de la ciudad de Corrientes.

Metodología:

-Para la elaboración del procedimiento se llevó a cabo una búsqueda bibliográfica, utilizándose las palabras clave «agua», «embarazo», «parto», «inmersión», «bañera» y «resultados neonatales» en las siguientes bases de datos: Medline/PubMed, Biblioteca Cochrane, Biblioteca de SSYR(OMS).

-Entrevistas abiertas a mujeres que han utilizado la hidroterapia (pileta-ducha) durante su trabajo de parto. De las cuales pudimos obtener dos entrevistas filmadas con previo consentimiento firmado.

-Entrevistas al personal de salud que participo en los nacimientos, médicos, enfermeros, obstétrica.

Conclusiones

De las madres:

- las madres entrevistadas validaron lo encontrado en la bibliografía, con la hidroterapia lograron sentir disminución de la ansiedad durante el trabajo de parto y con esto la disminución del dolor.
- El valor tiempo se acorto según su perspectiva debido al grado de satisfacción que lograron sentir durante la hidroterapia.
- Observaron mayor facilidad en la movilidad durante la disminución del dolor.
- Identificaron la presencia del acompañante como factor positivo que les otorgaba ayuda y seguridad.
- Expresaron sentirse cómodas y contenidas por el personal de salud durante el trabajo de parto, el parto y su posterior recuperación en la sala de alojamiento conjunto.

Del personal de salud

- Reconocieron conocer muy poco acerca de los beneficios de la hidroterapia durante el trabajo de parto. Previa ala experiencia.

“Hidroterapia durante el trabajo parto. Experiencia en Hospital Llano-Corrientes”

- La experiencia vivida por las pacientes durante los trabajo de parto actuó como fuente de información de los beneficios.

Recomendaciones

- Fomentar la asistencia de madres a los talleres PIM para que conozcan los beneficios de la hidroterapia.
- Realizar capacitación a todo el conjunto de personal de la Maternidad con los profesionales médicos referidos a los requisitos y procedimientos de la hidroterapia durante el trabajo de parto.

Discusión

Algunas madres expresaron su deseo de querer realizar el nacimiento en agua. El mismo no se realiza porque el personal de neonatología aun no considera saludable esa opción y el personal de médico de la maternidad aún no cuenta con experiencia suficiente para alentarlo.

Bibliografía.

1-Estadísticas Vitales. MSP Corrientes. 2016.

2- Centro de Estudios del Estado y la Sociedad (CEDES). Iniciativa Maternidad Segura y Centrada en la Familia (MSCF)-Fase 2. Componente Cultura Organizacional. Informe final. Hospital Ángela Iglesia de Llano”. Provincia de Corrientes, Argentina. Febrero 2018.

3 - Metodología de la Investigación 3° Edición. Elba Pineda - Eva Luz De Alvarado.